

**Läsnä:** Päivi Christensen, Marja-Liisa Lehtiniemi, Pauliina Purola, Sanna-Liisa Liikanen, Tiina HUUHTANEN, Päivi Mäkinen, Marjo Sinivaara, Johanna Marin-Hyppönen, Alisa Tala

**Aika:** 21.11.2019 klo.18.30-20.00

**Paikka:** Järvenpään lukio

### 1. Kokouksen avaus

Puheenjohtaja avasi kokouksen 18:35.

### 2. Talousasiat

Sirpa edelleen hoitaa talousasioita, koska vaihdon kanssa on ongelmia. Rahaa oli viime viikolla 948,06.

Käsitellään stipendiasia samalla. Stipendit myönnetään oppilaille, joilla on myönteinen vaikutus koulu yhteisössä, ei haittaa, jos koulukin sujuisi myös. Lions Clubilta tuli kaksi stipendiä, vanhempainyhdistykseltä riittää yksi 100 euron stipendi näin syksyllä. Stipendirahan nostaminen tililtä onnistuu parhaiten siten, että Päivi Christensen nostaa rahat omalta tililtään ja raha hyvitetään Päiville tilisiirtana, jolloin käteisnostoa yhdistyksen tililtä ei tarvita. Syksyn ylioppilaita on paljon ja heitä kohdellaan samalla tavalla kuin kevään ylioppilaita.

Mietitään lukiolaisten kanssa yhdessä, miten yhdistyksen rahoja kannattaisi käyttää.

Sovittiin, että Järvenpään lukion vanhempainyhdistyksen tili siirretään Nordeasta OP:hen.

### 3. Kouluterveyskyselyt ja keskustelua niistä

Aloitettiin keskustelemalla koululaisten hyvinvoinnista yleensä:

Kokeiden ja ylioppilaskokeiden erityisjärjestelyiden kanssa kannattaa olla yhteydessä opettajiin ja opoon, jotta erilaisia koetilanteita voidaan testata ja tarvittaessa puoltaa erityistarvetta.

Järvenpään lukiossa tehdään kaikille lukiseula, jotta mahdolliset lukihäiriöt saadaan heti lukion alussa kiinni. Osalle tehdään myös matematiikkaseula, oppilaat ohjataan kohdennetusti T-ryhmään, jossa apuopettaja lisäapuna.

#### a. [THL:n kouluterveyskysely](#)

Rehtori esitteli kyselyn tuloksia. Kouluterveyskysely tehdään joka toinen vuosi. Kyselyn vastauksissa eroteltiin vaihtelevasti kuntien, oppiasteiden (peruskoulun 8. ja 9. luokkalaiset, lukion 1. ja 2. tai ammatilliset oppilaitokset) tai sukupuolten väliset erot.

Poikien ja tyttöjen ero on merkittävä, kun kysyttiin tyytyväisyyttä elämään. Pojista 25...43 % (kunta- ja oppiaste-eroja) oli kyselyn mukaan erittäin tyytyväisiä elämäänsä, tyttöjen vastaavat prosentit olivat 13...24%.

Tytöt myös kokevat terveydentilansa huonommaksi. Pojista n. 15% koki terveydentilansa keskinkertaiseksi tai huonoksi, tytöistä 20...30%, jopa 50%.

Aiempaa useampi jättää aamupalan syömättä.

Lukiolaisista reilu 30% ei syö lounasta koulussa päivittäin, peruskoululaisista prosenttiluku on yli 50%.

Lukiolaisista Järvenpäässä polttaa tupakkaa vain 0,8%, mikä on selvästi vähemmän kuin muissa kunnissa tai oppiasteissa.

Nuuskan käyttö ammatillisissa oppilaitoksissa on kasvanut merkittävästi, lukiolaisissa käyttö vähentynyt. Nuuskaa mainostetaan sosiaalisessa mediassa paljon, on Facebook-ryhmiä, jossa myydään nuuskaa, keskustelupalstoja, joissa kerrotaan, minkälaiset fiilikset saa riittävän vahvoista nuuskatuotteista. Moni nuorista ei edes tiedä, että mm. nuuskan välittäminen on laitonta.

Kannabiksen käytön kokeilu (kokeillut vähintään kaksi kertaa) on peruskouluissa ja lukioissa pysynyt 2017 tasolla, ammatillisissa oppilaitoksissa käyttö lisääntynyt merkittävästi.

Työrauhan koetaan olevan luokassa ja ryhmässä hyväksi.

Keskusteluhyteys vanhempiin kohtuullisella tasolla.

Koulukiusaaminen on peruskouluissa kyselyn mukaan vähentynyt usean vuoden ajan, lukiossa taso pysynyt matalana. Kyselyssä oli kysely erilaisia kiusaamisen ja väkivallan kokemuksista. Osa tuloksista oli järkyttäviä.

#### **b. Esitys/ Päivi C: teemalla päihteet ja päihdekasvatus toisen asteen opiskelijoiden keskuudessa**

Päivi mukana [Ehkäisevän päihdetyö EHYT ry](#):ssä. Keskustelua aiheesta.

Täysin raittiiden osuus on kasvanut vuosia, nyt kääntynyt jopa laskuun. kaikkien nikotiinituotteiden käyttö on vähentynyt, nuuskan käyttö kasvanut merkittävästi. Tutkimuksissa on havaittu, että kannabikseen suhtautuminen on muuttunut liberaalimmaksi. Lukiolaisten humalahakuinen juominen näyttää lisääntyneen.

Päihdeilmiö-oppitunnit - puheeksi ottaminen on kaikki kaikessa. Päihteistä löytyy myönteisiä ja kielteisiä asioita, keskustelua haitoista

EHYT-päihdeneuvontapuhelin 0800 900 45 (24/7) – palvelu maksutonta, anonyymia ja luottamuksellista.

Miten jatketaan? Toisen asteen vanhempainilta Keudan kanssa? Sovittiin, että 23.1.2020 pidettävässä vanhempainillassa suunnitellaan vanhemmille suunnattua tilaisuutta, jossa kerrotaan mm. vinkkejä, kuinka keskustella päihteistä nuorten kanssa.

#### **4. Syksyn ylioppilaiden muistaminen stipendit, mikäli rahaa on**

Stipendit käsiteltiin kohdassa 2.

#### **5. Kevään kokoukset ja teemat**

- a. to 23.1.2020 klo 18.30-20.00 oppilaskunta (vanhojen tanssit ja penkkarit – miten yhdistys voisi tukea), kuraattori, terveydenhoitaja mukaan suunnittelemaan hyvinvointi/päihdeaiheista vanhempainiltaa.
- b. to 19.3.2020 (ei kokous) – Hyvinvointi-ilta: vinkkejä nuoresi kanssa keskusteluun
- c. to 23.4.2020 klo 18.30-20.00 – aiheena mm. stipendit

#### **6. Kokouksen päätös**

Puheenjohtaja päätti kokouksen klo 20:05.