

Läsnä: Tiina HUUHTANEN, Inka Kurkinen (ps.), Katja Takko, Minna Ojanen, Marko Sinivaara, Maarit Kaisanlahti, Tanja Paljakka, Päivi Mäkinen, Marja-Liisa Lehtiniemi, Päivi Christensen, Pauliina Purola

Aika: 23.1.20 klo.18.30-20.00

Paikka: Järvenpään lukio

1. Kokouksen päätösvaltaisuus ja avaus
 - Puheenjohtaja avasi kokouksen klo 18.30.

2. Suunnittelua yhteisestä vanhempainillasta: Hyvinvointi-ilta: vinkkejä nuoresi kanssa keskusteluun
 - Ajankohta: to 19.3.2020 (ei kokous) – klo 18.30-20, kahvit tarjolla klo 18 alkaen (oppilaskunta)
 - Alkuperäinen ajatus järjestää yhteinen vanhempainilta KEUDAn kanssa teemalla Nuoret ja Päihteet - miten keskustella nuorten kanssa päihteistä?
 - Teemoista keskusteltiin vilkkaasti:
 - Vinkkejä toisen asteen opiskelijoiden kanssa olemiseen ja keskusteluun
 - Mikä se kehitysvaihe oikeasti on, miksi nuori on tuollainen – mitä kehitystä nuorten aivoissa tapahtuu, minkälainen nuorten maailma on, mikä nuoren kehitysvaihe tässä vaiheessa elämää on - nuori näyttää aikuiselta, mutta ei vielä sitä ole
 - Palautuminen tosi tärkeää: Uni, palautuminen, ravinto, ystävyys-suhteet, avun vastaanottaminen, avun pyytäminen
 - Stressi ei aina ole pahasta, pitää osata kuitenkin priorisoida
 - Tukea ja ohjausta tarvitaan, vaikka nuoren oma vastuu kasvaa, kiinnostusta nuoren asioita kohtaan oltava
 - Nykymaailmassa on tosi paljon ärsykeitä, minkälainen maailma on nykyajan nuorille
 - Pienet epäonnistumiset on ihan normaaleja, jännittäminen
 - On ihan normaalia, että nuori ei kerro kaikkea – minkälaiset rajat on sopivat rajat
 - Ykkösluokkalaisille aina luento: miten selvitä hengissä lukiosta – panosta siihen, mikä on sulle merkityksellistä, kaikkeen ei tarte panostaa sata lasissa
 - Miten puhua päihteistä, päihteiden rooli (esim. kannabis) on muuttunut, nuuskan käyttö on lisääntynyt – katukauppa on tosi aktiivista, mikä on sosiaalinen paine, narkkiseksi/rikolliseksi leimaantumisen pelko
 - Nuorten ääni, kuinka puhua päihteistä ja nuoren kehitys - ulkopuolinen puhuja pohdinnassa
 - Plan A: aivotutkija, plan b: kuinka puhua päihteistä
 - Aiheena: Yhdessä nuorten hyvinvointia rakentamassa, miten puhua päihteistä, ulkopuolinen puhuja nuorten aivojen kehityksestä (Päivi selvittää)
 - Opiskelijapuheenvuoro: Miten hälvennät stressiäsi esim. koeviikolla, minkälaisia kaverisuhteita on – kaveripiirit on nykyään erilaisia kuin ennen, tehdään nuorten paneelikeskusteluna, Päivi haastattelijana: nuoret miettimään, miten kannattaa tehdä, kysymyksiä, yhdessä Inka Kurkisen kanssa inka.kurkinen@jarvenpaa.fi
 - Tilaisuutta on markkinoitava aktiivisesti, kun agenda ja puhujat selviää – useita Wilma-viestejä, FB, Järvenpään vanhempainverkosto on kiinnostunut (yläkoululaiset), lähi-Keuda-yhteistyö (sähköpostit vanhemmille)
 - Nyt tilillä reilu 900,-, stipendeihin varattava rahaa – ehdotettu summaksi 400,-

3. Todetaan päivitetty tiedot Patentti ja rekisterihallitukseen
 - Tiedot päivitetty.

4. Talousasiaa
 - pankin vaihto Nordeasta OP:hen, tilannekatsaus: ei enää halvempaa vaan voidaan toimia yhdistyksenä. Homma kesken – ei ole Joonas vastannut.

5. Järvenpään verkostolta poimittua
 - popkornikone: heillä on lainattavana popparikone, Päivin kautta
 - kevään teema
 - illan markkinointi

6. Kokouksia ja vanhempainiltoja
 - Jatko-opiskelun vanhempainilta 5.2.,
 - Seuraava vanhempainyhdistyksen kokouksen aiheena on stipendit ja ajankohta **23.4. klo 18:30-20**

7. Kokouksen päätös, 20:04